

**План занять гуртка «Туристичне скелелазіння»
на період карантину 26 січня – 4 лютого 2022 р.**

Число	Група I	Група II	Група III	Група IV	Тривалість	Примітки
26.01.		Техніка лазіння на витривалість	Техніка лазіння на витривалість		2 години	Viber, YouTube телефонний режим.
27.01.	Розвиток координації рухів			Розвиток координації рухів	2 години	Viber, YouTube телефонний режим.
28.01		Розвиток координації рухів	Розвиток координації рухів		2 години	Viber, YouTube телефонний режим.
29.01.	Спортивні та рухливі ігри			Спортивні та рухливі ігри	2 години	Viber, YouTube телефонний режим.
31.01.		Спортивні та рухливі ігри	Спортивні та рухливі ігри		2 години	Viber, YouTube телефонний режим.
01.02.	Основні прийоми техніки			Основні прийоми техніки	2 години	Viber, YouTube телефонний режим.
02.02.		Основні прийоми техніки	Основні прийоми техніки		2 години	Viber, YouTube

						телефонний режим.
03.02.	Взаємозв'язок техніки і тактики			Взаємозв'язок техніки і тактики	2 години	Viber, YouTube телефонний режим.
04.02.		Взаємозв'язок техніки і тактики	Взаємозв'язок техніки і тактики		2 години	Viber, YouTube телефонний режим.

Підготував керівник гуртка

Білий Віктор Георгійович