

Перевірено»  
Заст. директора ПНВО  
Л.Подшивалова

«Затверджено»  
Директор ПНВО  
Н.Ілаш

**Індивідуальне – дистанційне планування роботи гуртка  
«Спортивне орієнтування» (2 рік навчання)**

**Керівник гуртка: Бабюк В.Т.**

**ІІ півріччя 2021-2022 н.р.( на період карантину з 26.01 – 04.02)  
(ЗОШ№17)**

№ п/п	Короткий зміст заняття	Дата проведення	Кількість годин	
			теор .	пр акт .
40	Види умовних знаків(лінійні,площинні, масштабні, поза-масштабні) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NEbpNSGUn4">https://www.youtube.com/watch?v=NEbpNSGUn4</a>	26.01	3	
41	ЗФП Вправи спрямовані на розвиток:сили швидкості,витривалості,гнучкості. <a href="http://umansutur.at.ua/Norm-prav_baza/file_tur/pravila_sporntivnikh_zmagan_zi_sportivnogo_orientu.pdf">http://umansutur.at.ua/Norm-prav_baza/file_tur/pravila_sporntivnikh_zmagan_zi_sportivnogo_orientu.pdf</a>	31.01		3
42	Орієнтування в спортзалі , Вертуальна дистанція по місту. <a href="https://www.facebook.com/332945300412363/videos/287538312740220">https://www.facebook.com/332945300412363/videos/287538312740220</a>	02.02		3
43	Морально-вольова та психологічна підготовка. Розвиток уваги та пам'яті. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXOAQe6A4mc">https://www.youtube.com/watch?v=uXOAQe6A4mc</a> <a href="https://vseosvita.ua/test/test-umovni-znaky-sportyvnykh-kart-52859.html">https://vseosvita.ua/test/test-umovni-znaky-sportyvnykh-kart-52859.html</a>	07.02		3
44	Правила санітарії та гігієни. Режим дня. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zY4fUwSKOPM">https://www.youtube.com/watch?v=zY4fUwSKOPM</a> <a href="https://vseosvita.ua/library/prezentacia-rezim-dna-skolara-203443.html">https://vseosvita.ua/library/prezentacia-rezim-dna-skolara-203443.html</a>	09.02	3	