

Календарно-тематичне планування гуртка
на період карантину з 04 лютого по 11 лютого 2022 року
«Туристичне багатоборство»
Керівник гуртка: Касапчук Наталія Вікторівна

№ п/п	Короткий зміст заняття	Дата проведення	Кількість годин	Примітка
7	Правила безпеки на морозі, снігопаді, сильному вітрові, обмеженій видимості. Правила безпеки при подоланні замерзлих водойм.	07.02	3	https://www.youtube.com/watch?v=MHOGPUv_oJBQ
8	Техніка подолання спусків, підйомів, рівчаків, ярів, озер та річок, траверс схилів, ділянок з рихлим снігом, ожеледі. Ремонтні роботи перед виходом в похід та в поході.	09.02	3	https://www.youtube.com/watch?v=pNZs38YEcg
8	Поняття про гірський туризм. Гірський туризм та альпінізм.	14.02	3	https://www.youtube.com/watch?v=rJ7Atfhmow